

breizhou

les p'tits plats frais d'ici

Du 2 au 6 octobre 2023

Ici bébé mange bio, local & frais

C'est bien et surtout c'est bon !



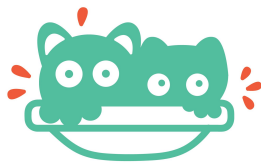
Imaginé pour bébé
Bio, Local & Durable
(hors poisson)

	Lundi	Mardi <i>Veggie</i>	Mercredi	Jeudi	Vendredi
intro	Mixé de Choux-fleurs Mixé de Poires	Mixé de Courgettes Mixé de Pommes	Mixé d'Épinards Mixé de Bananes	Mixé de Haricots verts Mixé de Pommes	Mixé de Carottes Mixé de Mangues
petit <i>(dès 6 mois)</i>	Purée fine Choux-fleurs Mixé de Sardines Purée Pom' Poires Cannelle	Purée fine de Courgettes Crème de Lentilles vertes Purée Pom' Framboises	Purée fine d'Épinards Mixé de Poisson Purée Pom' Bananes	Purée fine Haricots verts Mixé de Veau Purée Pom' Prunes	Purée fine de Carottes Mixé d'Oeufs durs Purée Pom' Mangues
moyen <i>(dès 9 mois)</i>	Écrasé Choux-fleurs Coco Curry Pommes de Terre Mouliné de Sardines Purée Pom' Poires Cannelle	Purée fine de Courgettes Crème de Lentilles vertes Purée Pom' Framboises	Purée fine d'Épinards Mouliné de Poisson Purée Pom' Bananes	Purée fine Haricots verts Mouliné de Veau Purée Pom' Prunes	Purée fine de Carottes Mouliné d'Oeufs durs Purée Pom' Mangues
grand <i>(dès 12 mois et début morceaux)</i>	Ecrasé de Choux-fleurs Coco Curry Parmentier de Pommes de terre & Sardines Yaourt Purée de Pom' Poires Cannelle	Carottes râpées/Raisins Blésotto de Lentilles vertes Ratatouille Petits-suissees Fruits de saison	Epinards à l'Ail Penne Filet de Poisson sauce Agrumes Comté Purée Pom' Bananes	Radis noirs Pamplemousse Haricots verts échalote Veau sauce Forestière Semoule de blé Fromage blanc Fruits de saison	Carottes fondantes Oeufs brouillés Sarrasin & Millet Emmental Gâteau du Chef
géant <i>(dès 18 mois et super à l'aise morceaux !)</i>	Compotée Fenouil, Tomates & Basilic Ecrasé de Choux-fleurs Coco Curry Parmentier de Pommes de terre & Sardines Yaourt Purée de Pom' Poires Cannelle	Carottes râpées/Raisins Blésotto de Lentilles vertes Ratatouille Petits-suissees Fruits de saison	Salade Tomates/Maïs Epinards à l'Ail Penne Filet de Poisson sauce Agrumes Comté Purée Pom' Bananes	Radis noirs Pamplemousse Haricots verts échalote Veau sauce Forestière Semoule de blé Fromage blanc Fruits de saison	Betteraves Balsamique Carottes fondantes Oeufs brouillés Sarrasin & Millet Emmental Gâteau du Chef
goûter <i>(1, 2 ou 3 au choix)</i>	Purée de fruit Galette de Riz Vache qui rit	Fruit de saison/purée de fruit Pain de mie & Chocolat Lait entier	Fruit de saison/purée de fruit Biscuit Avoine-Chocolat Yaourt	Fruit de saison/purée de fruit Pain complet Kiri	Fruit de saison/purée de fruit Brioche Lait entier

Le menu est susceptible de varier en fonction des disponibilités des matières ;)

Origine des viandes: FRANCE

20230925



breizhou
les p'tits plats frais d'ici

Du 2 au 6 octobre 2023

Cette semaine, je découvre ...



Imaginé pour bébé
Bio, Local et Durable



Le Chou-fleur

oui non



La Sardine

oui non



La Mangue

oui non



Le Radis noir

oui non



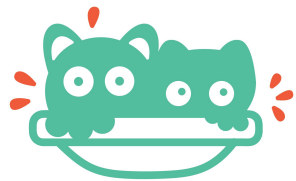
Le Fenouil

oui non



Le Basilic

oui non



breizhou

les p'tits plats frais d'ici

Du 2 au 6 octobre 2023

Liste des allergènes rencontrés cette semaine



Imaginé pour bébé
Bio, Durable & Local

	Lundi	Mardi Veggie	Mercredi	Jeudi	Vendredi
petit (dès 6 mois)	Mixé de Sardines		Mixé de Poisson		Mixé d'Oeufs durs
moyen (dès 9 mois)	Mouliné de Sardines		Mouliné de Poisson		Mouliné d'Oeufs durs
grand (dès 12 mois et début morceaux)	Parmentier de Sardines Yaourt	Blésotto Lentilles de vertes Petits-suisse	Poisson sauce Agrumes Penne Comté	Veau sauce Forestière Semoule de Blé Fromage blanc	Oeufs brouillés Emmental Gâteau du Chef
géant (dès 18 mois et super à l'aise morceaux !)	Parmentier de Sardines Yaourt	Blésotto Lentilles de vertes Petits-suisse	Poisson sauce Agrumes Penne Comté	Veau sauce Forestière Semoule de Blé Fromage blanc	Oeufs brouillés Emmental Gâteau du Chef
goûter (1, 2 ou 3 au choix)	Vache qui rit	Pain de mie Lait entier	Biscuit Choco/Avoine Yaourt	Pain complet Kiri	Brioche Lait entier

LAIT OEUF MOUTARDE POISSON GLUTEN SOJA SÉSAME

20230925