

breizhou

les p'tits plats frais d'ici

Du 23 au 27 septembre
2024

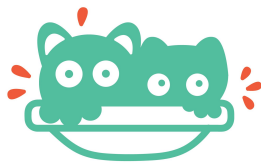
Ici bébé mange **bio, local & frais**



C'est bien et surtout c'est bon !

Imaginé pour bébé
Bio, Local & Durable
(hors poisson)

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi <i>Veggie</i>	Vendredi
intro	Mixé de Courgettes Mixé de Poires	Mixé de Choux-fleurs Mixé de Bananes	Mixé de Haricots verts Mixé de Prunes	Mixé de Carottes Mixé de Pommes	Mixé d'Épinards Mixé de Framboises
petit <i>(dès 6 mois)</i>	Purée fine de Courgettes Mixé de Sardines Purée Pom'Poires	Purée fine Choux-fleurs Mixé d'Oeufs durs Purée Bananes Mûres	Purée fine Haricots verts Mixé de Veau Purée de Pom'Prunes	Purée fine de Carottes Crème Haricots blancs Purée de Pommes	Purée fine d'Épinards Mixé de Poissons Purée de Pom'Framboises
moyen <i>(dès 9 mois)</i>	Purée fine de Courgettes Mouliné de Sardines Purée Pom'Poires	Purée fine Choux-fleurs Mouliné d'Oeufs durs Purée Bananes Mûres	Mouliné Haricots verts & Pommes de Terre Mouliné de Veau Purée Pom'Prunes	Purée fine de Carottes Crème Haricots blancs Purée de Pommes	Purée fine d'Épinards Mouliné de Poissons Purée de Pom'Framboises
grand <i>(dès 12 mois et début morceaux)</i>	Parmentier de Sardines & Pommes de terre Courgettes poêlées Comté Purée Pom'Poires	Pastèques Clafoutis de Choux-fleurs à l'Emmental Sarrasin & Millet (Laitage inclus plat) Fruits de saison	Sauté de Veau à la Tomate Haricots verts à l'Ail Pommes de terre Camembert Purée Pom'Prunes	Blanquette Végé au Haricots blancs & Petits Légumes Semoule de Blé tendre Yaourt Fruits de saison	Carottes râpées Filet de Poisson au Curry Épinards à la crème Coquillettes Emmental Fruits de saison
géant <i>(dès 18 mois et super à l'aise morceaux !)</i>	Concombres vinaigrette Parmentier de Sardines & Pommes de terre Courgettes poêlées Comté Purée Pom'Poires	Pastèques Clafoutis de Choux-fleurs à l'Emmental Sarrasin & Millet (Laitage inclus plat) Fruits de saison	Radis à croquer Sauté de Veau à la Tomate Haricots verts à l'Ail Pommes de terre Camembert Purée Pom'Prunes	Céleri Rémoulade Blanquette Végé au Haricots blancs & Petits Légumes Semoule de Blé tendre Yaourt Fruits de saison	Carottes râpées Filet de Poisson au Curry Épinards à la crème Coquillettes Emmental Fruits de saison
goûter <i>(1, 2 ou 3 au choix)</i>	Fruit de saison/purée de fruit Biscuit Tigre Lait entier	Fruit de saison/purée de fruit Biscuit Choco-Avoine Yaourt	Fruit de saison/purée de fruit Crêpes Lait entier	Fruit de saison/purée de fruit Tartine craquante Fromage frais	Fruit de saison/purée de fruit Pain complet & Chocolat Lait entier



breizhou
les p'tits plats frais d'ici

Cette semaine, je découvre ...



Imaginé pour bébé
Bio, Local et Durable

Du 23 au 27 septembre 2024



La Courgette

oui non



Le Millet

oui non



La Mure **

oui non



La Sardine

oui non



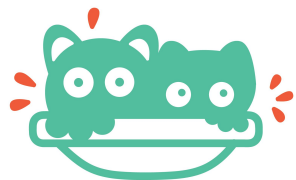
La Framboise **

oui non



Les Radis

oui non



breizhou

les p'tits plats frais d'ici

Du 23 au 27 septembre 2024

Liste des allergènes rencontrés cette semaine



Imaginé pour bébé
Bio, Durable & Local

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi Veggie	Vendredi
petit <i>(dès 6 mois)</i>	Mixé de Sardines	Mixé d'Oeufs durs			Mixé de Poisson
moyen <i>(dès 9 mois)</i>	Mouliné de Sardines	Mouliné Oeufs durs			Mouliné de Poisson
grand <i>(dès 12 mois et début morceaux)</i>	Parmentier de Sardines Comté	Clafoutis de Choux-fleurs	Camembert	Blanquette Végé Semoule Yaourt	Poisson Curry Epinards crème Coquillettes Emmental
géant <i>(dès 18 mois et super à l'aise morceaux !)</i>	Parmentier de Sardines Comté	Clafoutis de Choux-fleurs	Camembert	Céleri rémoulade Blanquette Végé Semoule Yaourt	Poisson Curry Epinards crème Coquillettes Emmental
goûter <i>(1, 2 ou 3 au choix)</i>	Biscuit Tigre Lait entier	Choco-Avoine Yaourt	Crêpes Lait entier	Fromage frais	Pain complet Lait entier

LAIT OEUF MOUTARDE POISSON GLUTEN SOJA CÉLERI FRUITS À COQUE 20240916