

breizhou

les petits plats frais d'ici

Du 5 au 9 mai 2025

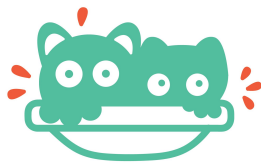
# mon bébé mange local, frais et du bio

## C'est bien et surtout c'est bon !

Imaginé pour bébé  
Origine Viande : France

	Lundi	Mardi <i>Veggie</i>	Mercredi	Jeudi <i>Féié</i>	Vendredi
<b>intro</b>	Mixé de Courgettes Mixé de Pommes	Mixé de Haricots verts Mixé de Pommes	Mixé de Brocolis Mixé de Framboises		Mixé de Carottes Mixé de Rhubarbes
<b>petit</b> <i>(dès 6 mois)</i>	Purée fine de Courgettes Mixé d'Oeufs durs Purée Pom'Agrumes	Purée fine Haricots verts Crème Lentilles vertes Purée de Pommes Anis	Purée fine de Brocolis Mixé de Poisson Purée Bananes Framboises		Purée fine de Carottes Mixé de Boeuf Purée Pom'Rhubarbes
<b>moyen</b> <i>(dès 9 mois)</i>	Purée fine de Courgettes Mouliné d'Oeufs durs Purée Pom'Agrumes	Purée fine Haricots verts Crème de Lentilles vertes Purée Pommes Anis	Mouliné de Brocolis et pâtes alphabets Mouliné de Poisson Purée Bananes Framboises		Purée fine de Carottes Mouliné de Boeuf Purée Pom'Rhubarbes
<b>grand</b> <i>(dès 12 mois et début morceaux)</i>	Courgettes au Basilic Pommes de terre Omelette au chèvre <b>(laitage inclus)</b> Purée Pom'Agrumes	Haricots verts Coquillettes Boulettes de Lentilles à l'Emmental <b>(Laitage inclus plat)</b> Crème Dessert	Radis noirs râpés au fromage blanc Lasagnes de Poisson aux Petits Légumes Comté Fruits de saison		Salade Concombres Maïs Spaghettis Bolognaise au petits Légumes Fromage blanc Fruits de saison
<b>géant</b> <i>(dès 18 mois et super à l'aise morceaux !)</i>	Carottes râpées & Sésame Courgettes au Basilic Pommes de terre Omelette au chèvre <b>(laitage inclus)</b> Purée Pom'Agrumes	Betteraves Haricots verts Coquillettes Boulettes de Lentilles à l'Emmental <b>(Laitage inclus plat)</b> Crème Dessert	Radis noirs râpés au fromage blanc Lasagnes de Poisson aux Petits Légumes Comté Fruits de saison		Salade Concombres Maïs Spaghettis Bolognaise au petits Légumes Fromage blanc Fruits de saison
<b>goûter</b> <i>(1, 2 ou 3 au choix)</i>	Fruit de saison/purée de fruit Madeleines Lait entier	Purée de fruit Galette de riz Kiri	Fruit de saison/purée de fruit Pain complet & Chocolat Yaourt		Fruit de saison/purée de fruit Pain de mie Carré frais

Le menu est susceptible de varier en fonction des disponibilités des matières ;)



breizhou  
*les p'tits plats frais d'ici*

# Cette semaine, je découvre ...

Imaginé pour bébé

Du 5 au 9 mai 2025



Le Brocoli

oui  non



La Rhubarbe

oui  non



La Banane



Le Radis noir

oui  non



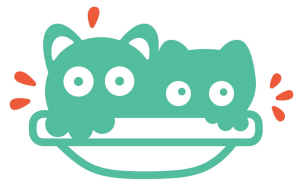
La Courgette

oui  non



Le basilic

oui  non



breizhou

les petits plats frais d'ici

Du 5 au 9 mai 2025

# Liste des allergènes rencontrés cette semaine

Imaginé pour bébé  
Viande Origine : France

	Lundi	Mardi <i>Veggie</i>	Mercredi	Jeudi Férié	Vendredi
<b>petit</b> (dès 6 mois)	Mixé d'Oeufs durs		Mixé de Poisson		
<b>moyen</b> (dès 9 mois)	Mouliné d'Oeufs durs		Mouliné de Brocolis et pâtes alphabet Mouliné de Poisson		
<b>grand</b> (dès 12 mois et début morceaux)	Omelette au chèvre 	Boulettes Lentilles/Emmental   Coquillettes  Crème dessert	Radis noirs/fromage blanc  Lasagnes Poisson/légumes    Comté		Spaghettis  Fromage blanc
<b>géant</b> (dès 18 mois et super à l'aise morceaux !)	Carottes râpées/Sésame Omelette au chèvre 	Boulettes Lentilles/Emmental   Coquillettes  Crème dessert	Radis noirs/fromage blanc  Lasagnes Poisson/légumes    Comté		Spaghettis  Fromage blanc
<b>goûter</b> (1, 2 ou 3 au choix)	Madeleines   Lait entier	Kiri	Pain complet  Yaourt		Pain de mie  Carré frais

LAIT OEUF MOUTARDE POISSON GLUTEN SOJA SÉSAME